



Nom de l'entreprise _____ Date: _____
Adresse de l'entreprise _____ Heure: _____
Tél.: _____ Adresse de livraison: _____
Nom Contact: _____ Nom de personne sur place: _____
Courriel: _____ Tél. de livraison: _____

480 boul. Saint-Laurent, suite 104, h1h 1h1 Tel: (514) 510-7775 Courriel: veritas.cafesante@gmail.com

BOÎTE À LUNCH = ① + ② + ③

1

PLAT PRINCIPAL

un sandwich

Wrap de tofu à la tapenade d'olives	11.49\$	x	[_____]
Wrap de salade de poulet	11.99\$	x	[_____]
Panini aux légumes grillés et fromage de chèvre	12.49\$	x	[_____]
Panini au poulet et au pesto rouge	12.99\$	x	[_____]
Sandwich de poulet aux avocats	12.99\$	x	[_____]
Sandwich aux aubergines et hummus au filet mignon	14.49\$	x	[_____]
Sandwich aux aubergines et hummus	12.49\$	x	[_____]
Panini au pesto au basilic au poulet	14.49\$	x	[_____]
Panini au pesto au basilic au filet mignon	13.49\$	x	[_____]
Panini moutarde et confiture d'oignons au filet mignon	14.49\$	x	[_____]
Panini moutarde et confiture d'oignons au poulet	13.49\$	x	[_____]
Sandwich à la salade de saumon	14.49\$	x	[_____]

+

Petite salade de betteraves et carottes	inclus avec sandwiches	x	[_____]
Petite salade de pois chiches	inclus avec sandwiches	x	[_____]
Petite salade de chou	inclus avec sandwiches	x	[_____]
Petite salade verte	inclus avec sandwiches	x	[_____]

une salade-repas

Salade de pommes de terre au pesto	11.49\$	x	[_____]
Salade de courge musquée et fromage bleu	12.49\$	x	[_____]
Salade de betteraves rôties et fromage de chèvre chaud	12.99\$	x	[_____]
Salade de poulet aux canneberges	13.49\$	x	[_____]
Salade d'avocats aux agrumes	13.49\$	x	[_____]
Salade de poulet au sésame	13.49\$	x	[_____]
Salade Waldorf (poulet et pommes)	13.49\$	x	[_____]
Salade orientale avec filet mignon	14.49\$	x	[_____]
Salade épicée de crevettes grillées	16.49\$	x	[_____]

un repas chaud

Saumon au miel grillé, avec riz au sésame et bok choy à l'ail	17.49\$	x	[_____]
Poulet, sauce à la moutarde, avec couscous à l'orange et carottes	16.49\$	x	[_____]
Linguini, sauce crémeuse aux épinards et aux champignons	15.49\$	x	[_____]

2

DESSERT

Gâteau du jour (fait maison)	inclus	x	[_____]	Muffin (fait maison)	inclus	x	[_____]
Petite salade de fruits	inclus	x	[_____]	Scone (fait maison)	inclus	x	[_____]

3

BOISSON

Jus "Oasis"	inclus	x	[_____]	V8 fusion	(ajoutez 0.50\$)	x	[_____]
Bouteille d'eau	inclus	x	[_____]	Perrier	(ajoutez 0.50\$)	x	[_____]
V8	(ajoutez 0.50\$)	x	[_____]	Odwalla smoothies	(ajoutez 2.99\$)	x	[_____]
V8 splash	(ajoutez 0.50\$)	x	[_____]	Vitamin water	(ajoutez 1.99\$)	x	[_____]

EXTRA-SOUBE

Soupe du jour	1.99\$	x	[_____]
---------------	--------	---	-----------

Une petite soupe du jour. Toutes nos soupes sont faites maison, à partir d'ingrédients santé et de qualité. Appelez-nous pour les saveurs du jour.

PLATEAUX

Fruits & baies frais	35\$ / assiette pour 6 personnes	x	[_____]	Muffins & Scones (choix de 4 saveurs par douzaine)	20\$ / dzn	x	[_____]
Assiette de fruits et baies frais et variées, au gré des saisons				Muffins et scones frais du jour faits maison. Appelez-nous pour les saveurs du jour.			
Crudités	35\$ / assiette pour 6 personnes	x	[_____]	Mini-Muffins (choix de 2 saveurs par 2 douzaines)	20\$ / 2 dzn	x	[_____]
Légumes verts grillés, ztrempette au fromage de chèvre et aux fines herbes.				Muffins frais du jour faits maison. Appelez-nous pour les saveurs du jour.			